



Oversigt over træningstider: Fra 8. august 2016

Oh Sang: Tillid / Respekt / Tålmodighed / Ydmyghed / Kærlighed

Man	Tir	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
Børn 1 16.30 - 17.45	DGI 1 16.00 - 17.30	Familie 16.30 - 17.30				Fri Træning 11.00 - 12.30
Børn 2 17.45 - 19.00		Børn 2 17.30 - 18.45	Børn 1 17.00 - 18.15			
	DGI 2 17.45 - 19.15		Ungdom 18.15 - 19.30			
Voksne 19.00 - 20.30		Voksne 18.45 - 20.30	Ki Do In 19.30 - 20.45			

Børn 1	Alder: 6 – 9 år	Trænere: Mandag = Torben	Torsdag = Sam
Børn 2	Alder: 10 – 14 år	Trænere: Mandag = Torben	Onsdag = David + Marie
Ungdom	Alder: 13 – 22 år	Trænere: David + Marie	
Voksne	Alder: 15+ år	Trænere: Mandag = Torben	Onsdag = David
Familie	Alder: Alle	Trænere: Sofie + Johannes	
DGI 1		Trænere: Torben + Marie	
DGI 2		Trænere: Marie + Torben	
Ki Do In	Alder: Alle	Trænere: Sam	
Fri Træning	Alder: 12+	Trænere: David	