



Shinson Hapkido Hvidovre

Oh Sang: Tillid / Respekt / Tålmodighed / Ydmyghed / Kærlighed

Invitation til Landslejr – forår 2017 med Sonsanim Ko, Myong

Som tidligere annonceret, og som det fremgår af invitation fra Landsforbundet, afholdes der Landslejr i weekenden den 5. maj – 7. Maj 2017, hvor grundlæggeren af Shinson Hapkido deltager og underviser. Det er en oplevelse værd!

Denne invitation indeholder nogle få præciseringer og ændringer – så læs derfor begge invitationer grundigt, og er der så spørgsmål, tag da fat i en af trænerne. Hvor de to invitationer omtaler **pris**, så er det denne invitation til Dojang Hvidovres medlemmer der gælder.



Som alle der tidligere har været med på Landslejr vil vide, så handler det om andet og mere end fysisk træning. Det bliver en weekend med bevægelse, god stemning, hygge og fællesskab for alle, ung som gammel. Alle er velkomne – også selvom man kun kan deltage delvist!

Fredag d. 5. maj er højbæltetræning – dvs. fra 1. Kup (Brunt bælte m. sort streg) og op.
Lørdag den 6. og søndag d. 7. er for alle – programmet kan ses i den officielle invitation.

Prisen for medlemmer af Dojang Hvidovre er således:

- Børn (under 15 år): 50 kr.
- Studerende 75 kr.
- Voksne 150 kr.

Tilmeldingsfristen for Dojang Hvidovres medlemmer er *senest* torsdag d. 13. april, til en af trænerne ved aflevering af nedenstående slip.

Betaling kan ske kontant sammen med aflevering af slippen (lige penge, tak ☺) eller pengene kan indsættes på klubbens konto i Danske Bank: Reg. Nr. 1551; konto nr. 3718328. **HUSK** at anføre navn(e).

Klip – riv – bid – flå – gør – noget-----

Jeg/vi deltager i Landslejren d. 5/5 – 7/5 2017. Vedlagt er kr. _____

Navn: _____ Alder: _____ KUP-grad: _____

Navn: _____ Alder: _____ KUP-grad: _____

Navn: _____ Alder: _____ KUP-grad: _____

Hvis du/I kun deltager delvist i lejren, så skriv her hvornår I deltager: _____

Har du/I har bil til rådighed og kan hjælpe med transport af elever til/fra Holbæk lørdag og søndag, skriv da navn og telefon nummer: _____ .

www.sshhvidovre.dk

Dojangleder og træner | Torben Bruun | Tel. 61 71 81 43 | @: tobibruun@hotmail.com