

Træningstider fra 1. September 2017

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16					
16.30	Børn 1 År 6-9	DGI Kredsløb	Familie År 0+		
17				Børn 1 År 6-9	
17.30	Børn 2 År 10-14	Ungdom År 12+	Børn 2 År 10-14		
18				Voksne År 15+	
18.30	Voksne År 15+		Dan Træning 1. Kup og op		
19					
19.30		Ki-DoIn År 15+			
20					
20.30					
21					