



Shinson Hapkido Hvidovre

Oh Sang: Tillid / Respekt / Tålmodighed / Ydmyghed / Kærlighed



Invitation til Landslejr – efterår 2018

Som tidligere annonceret, og som det fremgår af invitationen fra Landsforbundet (se mail), afholdes der Landslejr i weekenden den 5. – 7. oktober 2018 i Frydenhøjhallen i Hvidovre. Denne invitation indeholder nogle få ændringer – så læs derfor begge invitationer grundigt igennem, og er der spørgsmål, så tag fat i en af trænerne. De to invitationer omtaler både pris og tilmelding, og det er derfor denne invitation, som Dojang Hvidovres medlemmer skal følge.

Som alle der tidligere har været med på Landslejr vil vide, så handler lejren om andet og mere end fysisk træning. Det bliver en weekend med masser bevægelse, masser hygge og masser af fællesskab for alle, ung som gammel.

– Alle er velkomne –

Prisen for medlemmer af Dojang Hvidovre er:

- Børn (under 15 år): 50 kr.
- Studerende: 100 kr.
- Voksne: 150 kr.

Tilmelding for Dojang Hvidovres medlemmer skal ske senest torsdag den 27. september (vi beklager den korte varsel) sammen med betaling (lige penge, tak 😊) til en af trænerne ved aflevering af nedenstående slip.

Klip – riv – bid – flå -----

Navn: _____ Alder: _____ KUP-grad: _____

Afkryds i nedenstående felter hvornår og i hvad du deltager:

Deltager i spisning:	Madvalg:	Deltager i træningen:	Overatter:
<input type="checkbox"/> Aftensmad fredag	<input type="checkbox"/> Almindelig mad	<input type="checkbox"/> Fredag	<input type="checkbox"/> Fredag
<input type="checkbox"/> Morgenmad lørdag	<input type="checkbox"/> Vegetar	<input type="checkbox"/> Lørdag	<input type="checkbox"/> Lørd
<input type="checkbox"/> Frokost lørdag	<input type="checkbox"/> Veganer		
<input type="checkbox"/> Aftensmad lørdag			
<input type="checkbox"/> Morgenmad søndag			

Vedlagt er kr. _____